

Trouve  
d'autres mots  
pour décrire  
comment tu te  
sens quand tu  
ressens ces  
émotions.

## Les synonymes des émotions

terrorisé  
paniqué  
effrayé  
apeuré  
menacé

### PEUR



seul  
au bord des larmes

### TRISTESSE



vide  
rejeté  
abattu

### HONTE

humilié  
fautif  
découragé

enragé  
non respecté  
incompris  
frustré  
fâché  
énervé

### COLERE



écoeuré

### DEGOUT

trahi  
mal à l'aise



### JOIE

confiant  
heureux  
content  
libre  
optimiste